

お正月飾り教室
休日開所 12/27



年末にはご利用者、ご近所の方々も参加して令和8年の干支 午も飾ってお正月飾りを個性的に各々制作しました。ご利用者さんも各々作られグループホームなどに飾り新年を迎えられたと思います。

新しい専門職
眞島美菜子さん

11月よりスタッフとなりました眞島と申します。私は、障がいの有無問わず、皆が幸せに暮らせる社会作りの一助となるべく、社会福祉や精神保健福祉を勉強してまいりました。スローライフは、まさにそんな理想の場所であると感じております。どうぞよろしくお願いいたします。趣味は、美味しいものを食べる事と、音楽鑑賞や旅行です。オーケストラから沖縄のバンドのHYまで色々なタイプの曲を聴きます。旅行は、北海道や沖縄に行く事が好きです。**感染症が流行する冬の過ごし方** さて、インフルエンザが猛威を奮っております。風邪予防には、外出時のマスクと帰宅後の鼻うがい、効果的です。喉に痛みを感じた時は、はちみつ（マヌカハニー）が効きます。少しでも体調が悪く感じましたら、決してご無理をなさらず、よくお休みになってください。よく寝る事で、免疫力が上がります。この寒い冬を乗り切りましょう。

「第17回神奈川県障害者文化・芸術祭」に出展決定

12月21日（土）



あかい魚
渡辺一子さん

新聞の折り込みチラシから様々な色を見つけ出し貼り絵を作成しました。



富士山と夕日
飛田 潤さん

大好きな富士山と夕日をモチーフにしました。他の作業中切り落とした毛糸がもったいなく、利用して描きました。



災害と福祉

日本各地で頻発する地震、それに伴う津波や火事、又後発地震の恐れと本当に気の抜けない毎日です。自分達の身は自分達で守るを心がけ、防災用具や食料品、他の生活用品の備蓄品の再点検をして、被害を最小限にとどめるように心がけましょう。

支援事業部便り

ガイドヘルパー募集

皆さん外出を楽しみにしています
一緒に歩いてくださいませんか

支援事業部 五十嵐 孝慈

スローライフ支援事業部はガイドヘルパーを募集しています！！

若い方も是非大歓迎！ 月に1回の活動でも大丈夫です。初めての方も資格研修制度もあります。興味のある方はご連絡下さい！

（スローライフのHPをごらんください）

TEL：070-4429-3405

電子メール：k_igarashi@nposlowlife.com

編集後記

職員の新旧メンバーが集まりNPO法人20

周年を祝う会が行われました。久しぶりに会う

方々と懐かしく、これまでのご尽力に心より感謝

明けましておめでとうございます



NPO法人スローライフ 障害者地域活動支援センター 第041号

スローライフ

だより



わくわく

— 楽しく、笑顔で

発行日 2026年1月7日

発行責任者 土岐 彬



NPO法人スローライフ 代表 土岐 彬

明けましておめでとうございます

旧年中は温かいご支援をありがとうございました。

午年にあたるこの年は力強さとスピードの象徴であり、前進や開運を意味します。

変化を恐れず新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めているとされています。

皆さんと一緒にアのスローライフを大きく輝かせる年にしたいと思っております

迎春

潮風かおる腰越に是非、お立ち寄りください。

所在地 〒248-0033 鎌倉市腰越4-9-8

電話・FAX 0467-32-0737

ホームページ <https://www.nposlow.com>

メールアドレス nposlow@yahoo.co.jp



ホームページ直近1か月のアクセス

【国別アクセス状況】12/12時点

日本:150,オランダ:5ロシア:3,アメリカ:2,フランス:2,カナダ:1,ドイツ:1

海外からも時々アクセスがあります。

ブログ記事の閲覧数(ベスト2)

モルレル大船バザー:8件

20周年記念:7件

12月3日(水)
ふれあいショップ 販売
湘南モノレール 大船駅改札前



今年もXmas 作品を中心に手作りの作品と一緒に販売致しました。寒い日でしたが足を止めて下さり温かい毛糸のマフラー、靴下、帽子が人気でした。わざわざこの日をめがけて来て下さり、感謝致します。

今年も様々な場所でバザーや



小さな布を無駄なく合わせて素敵な作品

素敵なデザインでおしゃれな作品

今年も本当に沢山の方からバザー品のご寄付をいただきました。中でも手作りの小物や飾り物などは、もし自分でこんなに素敵な作品を作ったら、とても寄付するのはもったいない、と思ってしまうような作品がいっぱいです。雑貨や衣類もスローライフへ、と気にかけていただけて皆さまいつもありがとうございます。

11月1、2、3日
腰越文化展
腰越行政センター



今年も腰越行政センターに於いて第45回腰越文化展が開催されました。ご来場の方々から嬉しい、お褒めのお言葉をたくさんいただき、制作者にとって大きな励みとなりました。地域のつながりを改めて感じる、実りある三日間でした。

第48回みんななかま展
2026年2月12日~16日
鎌倉芸術館にて

茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、葉山町にある特別支援学級小中学校、特別支援学校、地域活動支援センターの皆さんの作品を展示しています。是非見に来て下さい。

皆様からのご寄付の品々
遠い地域からもいつも
ありがとうございます！

スローライフ玄関前にも常設展示して販売しています。中にもたくさんありますので是非お声かけ下さい。

公益財団法人 日揮社会福祉財団
常任理事事務局長 佐藤様
山下様 スローライフ訪問
11月14日(木)

職員の福祉に関する見分を広め助成金事業の向上を図る目的でご訪問くださいました。運営状況概略説明などをお伝えし、先日NPO法人20周年記念を祝う会も助成金を頂いて行なったお礼伝えをえるとともに写真を見て頂きました。

市社協より地域福祉の表彰の記念品作りに協力



今年も鎌倉市社会福祉協議会からの依頼で地域福祉の表彰者へお渡しする記念品として、虹の子作業所さんのクッキー、りっしん洞さんのコーヒー、スローライフの織り製品とともにラッピングして納品いたしました。

赤い羽根共同募金

10月10日
赤い羽根共同募金活動
鎌倉駅 江ノ電構内にて



秋晴れの爽やかな日、今年も鎌倉駅構内にて赤い羽根共同募金に参加しました。募金をしていただいた方々、ありがとうございました。

11月6日
NPO 法人スローライフ
20周年を祝う会 (木曾路にて)

参加者 22名 (利用者6名、職員10名、元職員6名)



NPO 法人スローライフ
発足以前からご支援、ご協力頂いている江島様の挨拶



元職員の方々



元職員、職員、ご利用者の皆さんとおいしい食事に舌鼓



この度 20 周年記念式典を迎えるにあたり、公益財団法人 日揮社会福祉財団

より助成金を受けて実施いたしました。厚く御礼申し上げます。